

# Sve više dece ima deformisana stopala

Mališani u Srbiji uglavnom imaju problem sa deformitetom stopala. Skoro 90 odsto predškolaca ima deformitete stopala koje je neophodno korigovati, pokazali su rezultati istraživanja.

Ovo su podaci koje saopštila prim. dr Svetlana Matijašević, fizijatar i reumatolog, nakon što je završila istraživanje u Domu zdravlja Savski venac. Tačnije, statistički je obradila rezultate sistematskih pregleda koji su rađeni 2007. i 2008. godine na teritoriji opštine Savski venac. Ovi pregledi su obuhvatili 1.092 dece predškolskog uzrasta i 841 dete u osnovnim školama na teritoriji opštine Savski venac. Na pregledu je ustanovljeno da deformitete stopala ima 83 odsto mališana predškolskog

## Obuća za pravilan razvoj stopala

Upravo ova porazavajuća statistika pokrenula je vlasnike kompanije „Rudo“ a.d. da naprave dečije cipele namenjene mališanima koji imaju probleme sa stopalima. Reč je o anatomskoj korektivnoj obući, koju mogu da nose deca sa blagim početnim deformitetima koji će se korigovati nošenjem ove vrste obuće. Cipele su napravljene od kože, da bi stopalo moglo da diše, a don je gumeni kako bi se sprečilo klizanje. Pažnja je posvećena i dizajnu obuće, čime je estetička potpuno usklađena sa funkcionalnošću i terapijskom ulogom. Brojevi obuće se kreću od broja 22 do broja 36.

uzrasta, dok su među osnovcima ustanovljeni deformiteti stopala kod 320 učenika.

Deformitet stopala utiče na poremećaj pravilne statike tela, koji, ako se ne koriguje na vreme, već u osnovnoj školi može da izazove bolove u kćimi, nogama, nepravilno

izgledaju spuštenu - kaže dr Mugoša. - Delom zato što su bucmasta, puna potkožnog tkiva. Do pete godine mnoga stopala mogu da izgledaju spuštenu, iako to nisu. Za takvo stopalo kažemo da je fleksibilno spuštenu stopalo. Postoji jednostavan test kojim možete da otkrijete da li je tako kod vašeg deteta. Skinite mu čarapice i recite mu da, stojeći na podu, prvo podigne prstiće, a zatim da stane na prstiće. Pažljivo gledajte i, ako vidite da se svod stopala pritom podižao, znači da dete ima fleksibilno stopalo. Pravo spuštenu stopalo pri ovom testu ostaje potpuno priljubljeno uz pod. Ako primetite da ima spuštenu stopala, odvedite dete kod fizijatra, koji će preporučiti vežbe i obuču koja će uticati da se stopala pravilno razvijaju.

B. T.

